



EDUCACIÓN MUSICAL



LOS NIÑOS Y LA MÚSICA: EFECTOS DE LA MÚSICA EN EL DESARROLLO INFANTIL

EDUCACIÓN MUSICAL

COMPARTIR  

Todos los músicos saben, en un nivel profundo e intuitivo, que la música tiene poder, tal vez especialmente para los niños pequeños. Y aunque la mayoría de las personas no necesitan investigaciones científicas para demostrar que la música puede brindarnos alegría y mejorar nuestro estado de ánimo, hay un creciente conjunto de pruebas que demuestran lo importante que es la música para el desarrollo cognitivo en la primera infancia.

Salte a una sección sobre los efectos de la música en el desarrollo infantil.

1. [Cómo afecta la música al cerebro de tu hijo](#)
2. [Beneficios de la música en el desarrollo infantil](#)
3. [¿La música afecta el comportamiento de los niños?](#)
4. [Bebés, niños pequeños y música: de 0 a 2 años](#)
5. [La música y el desarrollo infantil temprano: de 2 a 6 años](#)
6. [Cómo se benefician los niños de la educación musical: de 7 a 11 años](#)
7. [Los efectos de la música en el cerebro de los adolescentes: a partir de los 12 años](#)

CÓMO AFECTA LA MÚSICA AL CEREBRO DE TU HIJO

El desarrollo temprano del cerebro se trata de construir conexiones a través de la información proveniente del mundo exterior, y la música proporciona una fuente rica y complementaria de información a medida que los cerebros jóvenes se desarrollan.

La exposición a la música permite que los cerebros jóvenes se empapen de la gama de notas, tonos y palabras que utilizarán más adelante y, al hacerlo, construyen vías neuronales que pueden influir y mejorar la capacidad cognitiva durante toda la vida.

La música crea vías neuronales en todo el cerebro, pero especialmente en el cuerpo calloso, una banda de tejido que conecta los dos hemisferios

cerebrales. Los neurólogos creen que esto conlleva una amplia gama de beneficios, entre ellos una mayor capacidad para resolver problemas y una mayor resiliencia emocional.

¿LA INVESTIGACIÓN RESPALDA CÓMO LA EDUCACIÓN MUSICAL AFECTA EL CEREBRO?

Las investigaciones demuestran que casi cualquier tipo de música tiene efectos positivos en el desarrollo cerebral. En la década de 1990, las investigaciones sugirieron que escuchar música clásica haría que los bebés fueran más inteligentes, en concreto las obras de Mozart, casi matemáticamente precisas. Parece que hay algo de verdad en este fenómeno, que a veces se denomina “el efecto Mozart”.

LAS INVESTIGACIONES MUESTRAN QUE CASI CUALQUIER MÚSICA TIENE EFECTOS POSITIVOS EN EL DESARROLLO DEL CEREBRO.

Una teoría es que la música, en particular tocarla, fortalece la conexión entre el sentido del oído del niño y la capacidad del cerebro para procesar los sonidos. En otras palabras, una cosa es escuchar música, pero otra muy distinta es reconocer plenamente los cambios sutiles en el tono y los patrones dentro de la música.

Esta capacidad de reconocer complejidades sutiles puede trasladarse a otras áreas y mejorar el rendimiento cognitivo. Una vez que el niño tiene la edad suficiente para expresar interés, las actividades y lecciones musicales pueden

fortalecer esta capacidad y ayudar a garantizar que estos beneficios se transmitan a la edad adulta.

[Volver arriba](#)

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE APRENDER MÚSICA PARA EL DESARROLLO DE TU HIJO?

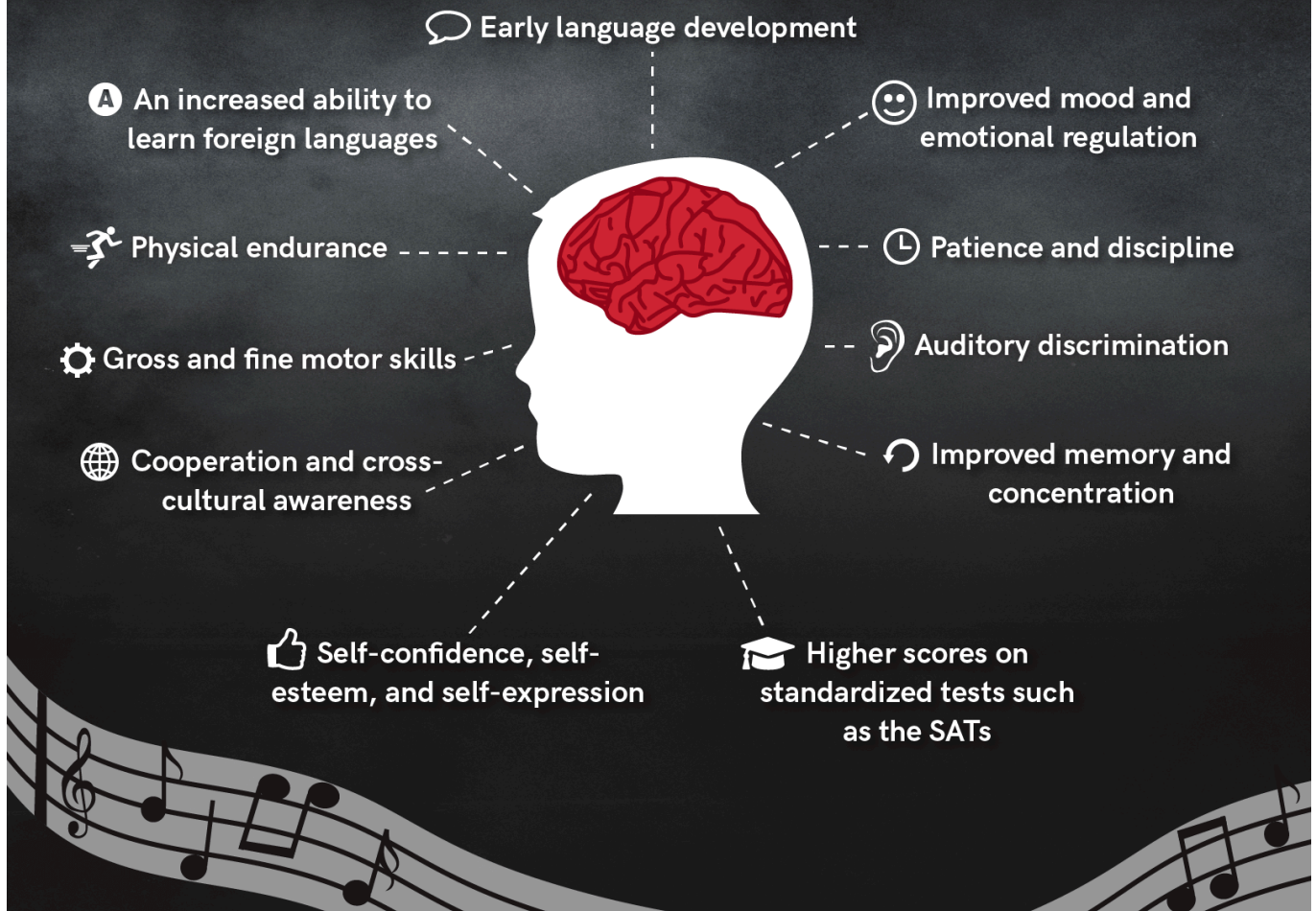
No existe una música específica para el desarrollo infantil que haga que los niños sean más inteligentes, pero [sí hay evidencia](#) de que aprender música tiene un efecto positivo en el desarrollo cerebral de los niños. De hecho, los niños pueden disfrutar de muchos beneficios de la educación musical si participan desde una edad temprana.

BENEFICIOS DE LA MÚSICA EN EL DESARROLLO INFANTIL

La música es importante en los primeros años, ya que afecta la inteligencia y las emociones de los niños y les ayuda a desarrollar sus habilidades, entre ellas:

- Desarrollo temprano del lenguaje
- Una mayor capacidad para aprender idiomas extranjeros
- Mejora el estado de ánimo y la regulación emocional.
- Resistencia física
- Paciencia y disciplina
- Habilidades motoras gruesas y finas
- Capacidad de reconocer pequeñas diferencias entre sonidos (discriminación auditiva)
- Cooperación y conciencia intercultural
- Mejora la memoria y la concentración
- Autoconfianza, autoestima y autoexpresión.
- Puntuaciones más altas en exámenes estandarizados como el SAT

The Benefits of Music on Child Development



SON MUCHOS LOS BENEFICIOS QUE TIENE TOCAR MÚSICA PARA EL DESARROLLO DEL CEREBRO.

Casi no hay ningún aspecto de la cognición y el desarrollo humano que no pueda mejorarse escuchando y aprendiendo a tocar música.

Estos beneficios duran hasta bien entrada la edad adulta e incluso la vejez porque cuando un cerebro construye más vías neuronales desde una edad temprana, es más capaz de retener información nueva y resistir el deterioro de la memoria.

[Volver arriba](#)

¿LA MÚSICA AFECTA EL COMPORTAMIENTO DE LOS NIÑOS?

Sí, la exposición a la música influirá en el comportamiento de su hijo, pero tal vez no en su forma de pensar, porque el estilo de la música puede no tener importancia. La exposición a la música fortalece el cuerpo calloso, el tejido que conecta los dos hemisferios del cerebro.

Con esa conexión fortalecida, el niño estará mejor equipado para regular su estado de ánimo, sus emociones y su comportamiento.

¿CUÁNDO DEBE EMPEZAR TU HIJO A APRENDER A TOCAR UN INSTRUMENTO?

Los niños que empiezan a aprender a tocar un instrumento antes de los 7 años parecen tener una mayor neuroplasticidad (la capacidad del cerebro para crecer, cambiar e incluso curarse a sí mismo) a lo largo de sus vidas. Este es solo uno de los muchos efectos de la música en el cerebro de los que pueden beneficiarse durante años.

Sin embargo, es importante que estas lecciones sean divertidas. Los niños aprenden mejor a través del juego y deben experimentar con tantos instrumentos diferentes como sea posible. Este es el momento ideal para comenzar a aprender a tocar un instrumento. Tocar cualquier instrumento, ya sea flautín o piano, requiere habilidades motoras finas, buena coordinación mano-ojo y una fuerte conexión cerebro-cuerpo.

[Volver arriba](#)

BEBÉS, NIÑOS PEQUEÑOS Y MÚSICA: DE 0 A 2 AÑOS

Los bebés nacen con capacidad musical. Parece que esto está incorporado en el cerebro humano. Los niños muy pequeños procesan el lenguaje en una parte del cerebro que se superpone con el desarrollo del lenguaje, lo que

posiblemente explica por qué la exposición a la música puede estimular el desarrollo del lenguaje.

Durante estos primeros meses, los niños aprenden a experimentar el mundo y moverse en él, descubriendo dónde terminan ellos y dónde comienza el mundo exterior.

SCHOOL OF ROCK

EFFECTS OF MUSIC ON CHILDHOOD DEVELOPMENT

MUSICAL MILESTONES BY AGE

Ages 0 - 2

For this age group, music programs can:

- **Encourage language development**
- **Stimulate sensory experiences**
- **Offer bonding opportunities with parents**

ENTONCES, ¿POR QUÉ ES BUENO TOCAR MÚSICA PARA BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS?

La mayoría de los niños de esta edad aún no hablan, pero eso no significa que sus cerebros no estén intensamente interesados en el lenguaje. La música puede tranquilizar a los bebés y a los niños pequeños y, al mismo tiempo,

ofrecerles a sus cerebros la oportunidad de trabajar con los sonidos que son, en esencia, la materia prima del lenguaje.

- **Les ayuda a desarrollar el habla.** Así como los bebés balbucean cuando intentan aprender palabras, pueden balbucear musicalmente, lo que básicamente pone a prueba su capacidad para reproducir la música que se les comparte. Este balbuceo ayuda a los bebés a tonificar los músculos que necesitan para hablar y cantar.
- **Mejora las habilidades motoras de los bebés y los niños pequeños.** La música estimula la experiencia sensorial del bebé y ofrece oportunidades para practicar sus habilidades motoras, al (por ejemplo) moverse al ritmo de la música. Al fomentar la conexión natural entre los niños pequeños y la música, los padres pueden sentar las bases para un amor por la música que dure toda la vida y una serie de beneficios cognitivos.
- **La música puede fortalecer los vínculos entre padres e hijos.** Otro efecto maravilloso de la música en el cerebro de los más pequeños es el que comparten los padres. Cuando un padre canta o se mueve al ritmo de la música con un bebé, ambos cerebros liberan oxitocina, una hormona que crea vínculos y brinda una sensación de paz y bienestar.

[Volver arriba](#)

LA MÚSICA Y EL DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO: DE 2 A 6 AÑOS

Al igual que sucedió con los bebés, la música puede ayudar a los niños pequeños a desarrollar aún más su oído, es decir, su capacidad para procesar distinciones finas en el sonido.

Los niños de entre 2 y 6 años todavía se consideran el centro del universo, por lo que puede resultarles difícil compartir juguetes o jugar a juegos cooperativos. Esta es otra forma en la que la música puede potenciar

realmente el desarrollo. Hacer música juntos (cantando la misma canción, por ejemplo, o utilizando instrumentos de percusión para marcar el ritmo) es una forma de juego paralelo.

SCHOOL OF ROCK

EFFECTS OF MUSIC ON CHILDHOOD DEVELOPMENT

MUSICAL MILESTONES BY AGE

Ages 2 - 6

For this age group, music programs can:

- Teach collaborative skills
- Encourage turn-taking
- Improve the brain's ability to grow

En resumen, la música en los primeros años es importante por las siguientes razones:

- **La música puede ayudar a los niños a aprender a cooperar.** Los niños pueden cooperar sin necesidad de compartir o turnarse, algo que les cuesta aprender. En los niños más grandes de esta etapa del desarrollo, los padres y los maestros pueden usar canciones de llamada y respuesta para

fomentar el uso de turnos.

- **Tocar un instrumento puede mejorar la capacidad de crecimiento del cerebro de su hijo.** Los niños en edad preescolar todavía se sorprenden con los sonidos que pueden producir, por lo que son unos ávidos cantantes (o gritones) y compositores de música. Este es un gran momento para exponer a los niños a una amplia variedad de estilos y actividades musicales.

[Volver arriba](#)



PROGRAMA MUSICAL RECOMENDADO: LITTLE WING

Little Wing es el programa de música de la Escuela de Rock diseñado para los estudiantes más jóvenes (principalmente de 3 a 5 años) y atrae a los niños con

un plan de estudios especializado lleno de diversión, juegos y actividades musicales interactivas.

[ECHA UN VISTAZO A LITTLE WING ➤](#)

CÓMO SE BENEFICIAN LOS NIÑOS DE LA EDUCACIÓN MUSICAL: DE 7 A 11 AÑOS

Los efectos de la música en el desarrollo infantil temprano continúan en la fase en que los niños escolares comienzan a dominar el pensamiento lógico y matemático.

SCHOOL OF ROCK

EFFECTS OF MUSIC ON CHILDHOOD DEVELOPMENT MUSICAL MILESTONES BY AGE

Ages 7-11

For this age group, music programs can:

- Help with logical thinking
- Increase hand-eye coordination
- Improve concentration & listening skills

En resumen, la educación musical para niños de 7 a 11 años es importante por las siguientes razones:

- **La música enseña a los niños a trabajar en equipo.** Los niños que hacen música en grupo (como una orquesta escolar, un coro local, un cuarteto de cuerdas o una banda de rock) aprenden tanto sobre el trabajo en equipo como los que practican deportes.
- **Mejora la escucha, la coordinación mano-ojo y la motricidad fina.** Los niños también siguen beneficiándose de la práctica de la coordinación mano-ojo y la motricidad fina. Los músicos jóvenes desarrollan una mayor capacidad para distinguir las palabras en un entorno ruidoso, lo que puede mejorar su capacidad para retener lo que dice un maestro en un aula llena de gente y mejorar el rendimiento académico.

A los niños de esta edad les encanta resolver rompecabezas y ver cómo las partes de algo pueden formar un todo. Eso significa que es probable que disfruten aprendiendo armonías o trabajando en pequeños conjuntos musicales donde cada instrumento tiene una parte diferente que desempeñar.

[Volver arriba](#)



PROGRAMA MUSICAL RECOMENDADO: ROCK 101

Rock 101 es uno de los principales programas de la Escuela de Rock para niños y principiantes, diseñado para enseñar todos los conceptos básicos y hacer que su hijo se entusiasme con la música en un entorno divertido y positivo.

[ECHA UN VISTAZO A ROCK 101 ➤](#)

LOS EFECTOS DE LA MÚSICA EN EL CEREBRO DE LOS ADOLESCENTES: A PARTIR DE LOS 12 AÑOS

Los beneficios de la música en el desarrollo infantil se extienden hasta bien entrada la adolescencia, y quizás incluso hasta la edad adulta. Un estudio del Instituto Salk de Estudios Biológicos sugiere que los cerebros de los estudiantes que comenzaron a participar en un programa de música durante sus años de escuela secundaria se desarrollaron más rápidamente. Estos beneficios también pueden mejorar sus habilidades lingüísticas, su capacidad para realizar exámenes e incluso su autorregulación.

Durante esta etapa de la vida, los adolescentes pueden beneficiarse del aprendizaje de la teoría musical, ya que están preparados para comprender plenamente los conceptos abstractos. Además, a partir de este momento y durante la edad adulta, el desarrollo cognitivo está vinculado a la acumulación de conocimientos. Los músicos adolescentes pueden comenzar a crear un repertorio de canciones que pueden tocar sin preparación adicional.

EFFECTS OF MUSIC ON CHILDHOOD DEVELOPMENT

MUSICAL MILESTONES BY AGE

Ages 12 and Up

For this age group, music programs can:

- Enhance memory & language skills
- Teach discipline & patience
- Promote cross-cultural awareness

¿CÓMO INFLUYE LA MÚSICA EN EL COMPORTAMIENTO Y LAS HABILIDADES SOCIALES DE LOS ADOLESCENTES?

En el plano social, los adolescentes utilizan la música para establecer vínculos entre ellos en un momento en el que los amigos son importantes y las emociones están a flor de piel. Los adolescentes que tocan música en grupos o bandas no solo fomentan la amistad con sus compañeros, sino que también aprenden a mantener la calma durante las negociaciones y a escucharse atentamente unos a otros, porque esa es la única forma de hacer música.

Los adolescentes también utilizan la música para diferenciarse de sus padres, lo que les proporciona una forma segura y productiva de apropiarse de su identidad individual y desarrollarla.

[Volver arriba](#)



PROGRAMA MUSICAL RECOMENDADO: PROGRAMA DE INTERPRETACIÓN

El Programa de Interpretación es el programa musical distintivo de la Escuela de Rock, al que se inscriben decenas de miles de estudiantes cada año. Tome clases grupales y privadas semanales diseñadas para transformar a los estudiantes en músicos.

[CONSULTA EL PROGRAMA DE RENDIMIENTO ►](#)

EDUCACIÓN MUSICAL Y ENSEÑAR A LOS NIÑOS A AMAR LA MÚSICA.

Hay muchas maneras de hacer que la música sea parte de la vida de los niños (clases de música formales, canciones grupales, círculos de tambores alrededor de una fogata o incluso simplemente escuchar excelentes grabaciones mientras preparan la cena o hacen la tarea) y sus vidas serán mucho más ricas gracias a ello.

Los programas de música como los de School of Rock brindan a los estudiantes una increíble variedad de beneficios, desde mayor persistencia hasta mejor función de memoria y razonamiento abstracto superior.

En cierto modo, es más fácil ver la conexión entre la música y el desarrollo cognitivo en la primera infancia porque los niños crecen muy rápido y alcanzan hitos en una sucesión muy rápida. Sin embargo, cualquier niño de cualquier edad puede beneficiarse de los efectos beneficiosos de la música en el cerebro.

En la Escuela de Rock, comenzamos exponiendo a nuestros estudiantes más jóvenes a la maravilla de hacer música a través de nuestro programa Little Wing, y los guiamos hasta convertirlos en jóvenes intérpretes experimentados que han hecho de la música una parte importante de sus vidas artísticas e intelectuales.

PROGRAME UNA PRUEBA GRATUITA

NOMBRE DEL ESTUDIANTE (NOMBRE Y APELLIDO)



ENTREGAR ➤



¿CUÁL ES LA MEJOR EDAD PARA APRENDER A TOCAR LA GUITARRA?

LA MEJOR EDAD PARA APRENDER A TOCAR LA GUITARRA ➤



¿CUÁL ES LA MEJOR EDAD PARA APRENDER A TOCAR LA BATERÍA?

LA MEJOR EDAD PARA APRENDER A TOCAR LA BATERÍA ➤



¿CUÁL ES LA MEJOR EDAD PARA APRENDER A CANTAR?

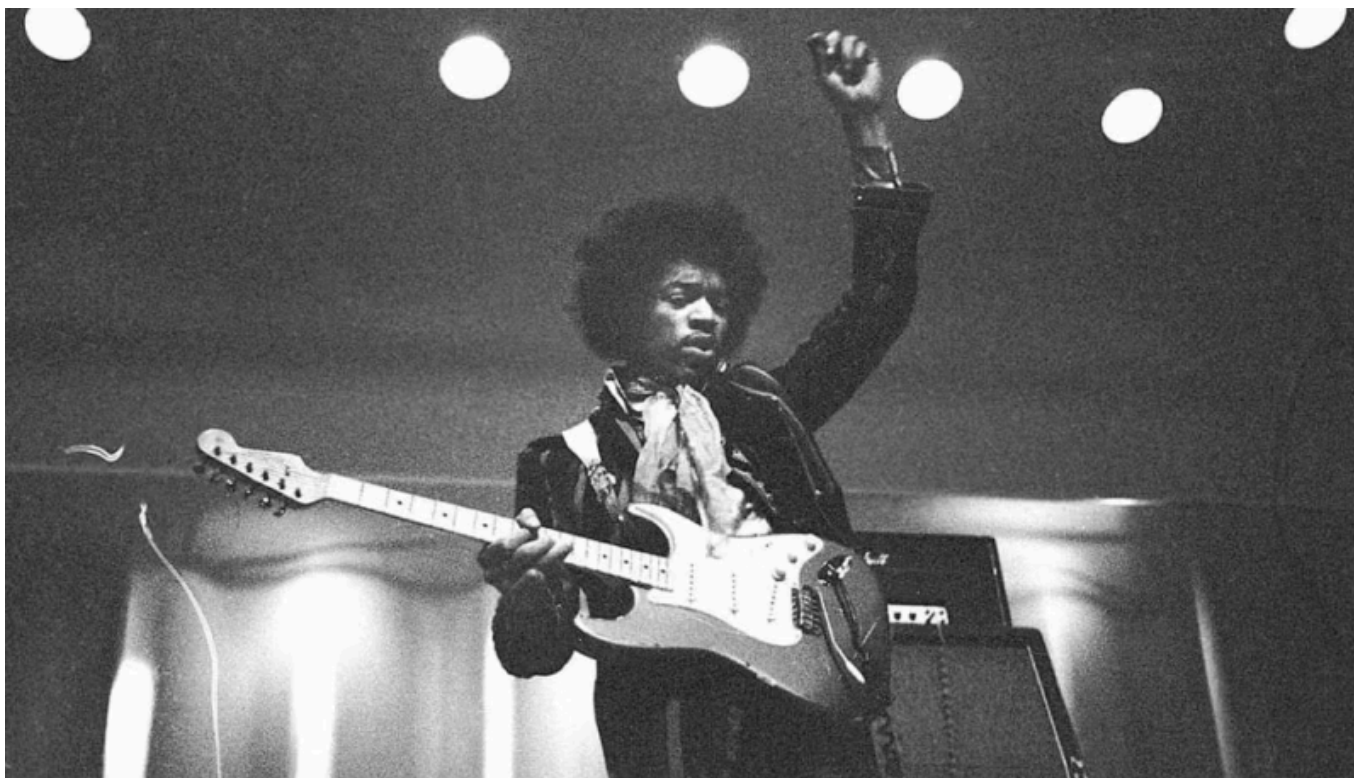
LA MEJOR EDAD PARA APRENDER A CANTAR ➤

SCHOOL OF ROCK RECEBE O SELO DE EXCELÊNCIA EM FRANCHISING 2024



**SCHOOL
of ROCK**

UNA ESCUELA DE ROCK É CHANCELADA PELA ABF



9 MÚSICOS NEGROS QUE SE MUDARÁN A LA INDUSTRIA



ESCALA ARMÓNICA PARA COMPOSICIÓN

HOGAR > RECURSOS > EDUCACIÓN MUSICAL >

LOS NIÑOS Y LA MÚSICA: EFECTOS DE LA MÚSICA EN EL DESARROLLO INFANTIL

SCHOOL OF ROCK

PROGRAMAS

ROCA 101

ACTUACIÓN

NOVATOS

PEQUEÑA ALA

COMPOSICIÓN DE CANCIONES

EN LÍNEA

PROGRAMA PARA ADULTOS

BANDA DE LA CASA

TODAS LAS ESTRELLAS

INSTRUMENTOS MUSICALES Y EQUIPO

CAMPAMENTOS + TALLERES

UBICACIONES

EVENTOS

NOTICIAS

RECURSOS

COMPAÑÍA

LECCIONES DE MUSICA

CLASES DE GUITARRA

LECCIONES DE BATERÍA

LECCIONES DE CANTO

CLASES DE BAJO

CLASES DE TECLADO Y PIANO

EL MÉTODO DE LA ESCUELA DEL ROCK™

FRANQUICIAMIENTO

SOCIOS

CARRERAS

CONTACTO

POLÍTICA DE PRIVACIDAD

MI ESCUELA SEGURA

ENCUENTRA UNA UBICACIÓN ►

SEA PROPIETARIO DE UNA FRANQUICIA DE SCHOOL OF ROCK ►



