

Ayude a su hijo a desarrollar habilidades motoras finas

 [Nuestro trabajo/Para familias/Artículos para familias sobre comportamiento y desarrollo/ Ayude a su hijo a desarrollar habilidades motoras finas](#)

Muchas de las actividades diarias de su hijo (como vestirse, comer y escribir) requieren el control de los músculos pequeños de las manos. A estas habilidades las llamamos habilidades motoras finas. Su hijo puede hacer más cosas por sí mismo cuando tiene oportunidades de practicar estas habilidades. Hay muchas actividades que pueden aumentar la fuerza muscular y la coordinación, preparando a los niños para habilidades más avanzadas, desde escribir con un lápiz, usar un mouse de computadora o tocar un instrumento musical. Ayude a su hijo a desarrollar habilidades motoras finas en casa brindándole oportunidades para...

- Poner la mesa
- Sostenga cuchillos, tenedores y cucharas para comer.
- Vierta el jugo en una taza
- Limpia la mesa con una esponja
- Ayuda con las comidas: revuelve, agita, pica, corta y mezcla
- Vístete: abrocha, cierra la cremallera, abrocha, abrocha y cierra el cinturón.
- Utilice pestañas de velcro
- Abrir y cerrar contenedores con tapa
- Cortar con tijeras aptas para niños.
- Pintura de dedos
- Utilice un pincel
- Juegue con plastilina y arcilla: haga rodar, aplaste, dé palmaditas, golpee y use herramientas como palitos de helado o sellos.

- Dibuja, garabatea o escribe con crayones, lápices y marcadores.
 - Armar rompecabezas
 - Coloque clavijas en un tablero
 - Construir con bloques pequeños
 - Jugar juegos de mesa
 - jugar con marionetas
-

Fuente: Adaptado de "Cómo controlar las cosas: desarrollar habilidades motoras finas", Mensaje en una mochila, 2010, *Enseñar a niños pequeños* 3 (5): 26–28.

Público: *Familia*

Edad: *bebé/niño pequeño , jardín de infantes*

Temas: *desarrollo infantil , físico , motricidad fina, motricidad gruesa*

© Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños

1401 H Street NW, Suite 600, Washington, DC 20005 | (202)232-8777 | (800)424-2460 |
info@naeyc.org