

Courses on Sesame Workshop will be temporarily unavailable from June 26 to July 8 for maintenance.

[Click here for more info](#)



 Artículos

Actividades – Usemos los cinco sentidos

Aprender al jugar La crianza de los hijos Niño pequeño (de 1 a 3 años)

Niño de Kindergarten (de 5 a 6) Preescolar (de 3 a 5) Menos de 5 min

Los cinco sentidos ayudan a los niños a descubrir el medio ambiente. Aprenda más sobre juegos multi-sensoriales.

Healthy Minds and Bodies / Parenting / [Actividades – Usemos los cinco sentidos](#)

Desde el momento en que nacen, los niños son pequeños científicos, constantemente observando e interactuando con el mundo a su alrededor. Usando los cinco sentidos, (la vista, el olfato, el tacto, el sabor, y el oído), recogen información y aprenden de su entorno. Considere usar las actividades a continuación para ayudar a los niños a explorar y aprender a través de los sentidos:

- **Jabón espumoso:** ¡Aproveche la hora del baño para aprender y experimentar con los sentidos! Enjabone a los niños y observen las burbujas que se forman. Invite a los niños a sentir cómo el jabón hace la piel resbalosa mientras observan las burbujas: ¿son grandes o pequeñas, transparentes (claras) u opacas (nublosas)?
- **Ollas y sartenes musicales:** Saque una olla, un sartén y una cuchara. Juntos, ¡experimenten con el sonido mientras componen un ritmo musical! Escuchen mientras tocan el “tambor” suavemente y luego más fuerte con la cuchara o la mano! Fíjense en los distintos sonidos que se producen con la olla y el sartén.
- **Descubrimiento frutoso:** ¡La hora de la merienda es una excelente oportunidad para probar las papilas gustativas! Ofrézcales a los niños pedazos de fruta (bananos o manzanas) e invítelos a olfatearlos antes de probarlos. Comparen el sabor dulce y la textura blanda del banano con el sabor agrio y la textura crujiente de la manzana.
- **Las maravillas del agua:** ¡Use los sentidos mientras experimentan con el agua! Busquen tres tazas de plástico. Llene una con agua fría, otra con agua tibia (no muy caliente), y otra con un cubo de hielo. Explíqueles a los niños que las tazas contienen agua en distintas temperaturas. Anime a los niños a meter la mano en cada taza. ¿Cómo se siente? ¿Qué ocurre si se traspasa el agua de una taza a otra?