

## 1. ORGANÍCESE

**Lávese las manos.**  
**Reúna los artículos que**  
**necesite:**

- ✓ Una cubierta de papel no absorbente, lo suficientemente grande para cubrir el área de cambiado, desde los hombros del infante hasta pasados sus pies (recomendado)
- ✓ pañal nuevo
- ✓ ropa limpia (en caso de ser necesario)
- ✓ Una bolsa de plástico para la ropa sucia o los pañales de tela.
- ✓ Toallitas de limpieza desechables o toalla húmeda de papel.
- ✓ guantes (se recomienda)
- ✓ crema para rozaduras, sáquela del envase y póngala en un pañuelo de papel desechable (en caso de ser necesario)



## 2. CARGUE AL NIÑO AL ÁREA DONDE LO VA A CAMBIAR

**Evite el contacto con orina o heces.**

Levante al niño y póngalo sobre el cambiador de pañales o Ayúdele a subir los escalones si los hay y son apropiados para su edad.

Siempre detenga al niño por lo menos con una mano.

- Según sea necesario, quítele ropa, zapatos y calcetines.
- Desabroche el pañal sucio y dóblelo hacia dentro por debajo del niño.



## 3. LIMPIE AL NIÑO

- Levante las piernas del niño.
- Limpie el excremento de adelante hacia atrás.
- Use una toallita fresca o una toalla de papel nueva y húmeda cada vez que limpie al niño de adelante hacia atrás.
- Ponga la toallita o toalla de papel sucia en un bote de basura que esté forrado por dentro de plástico y que tenga una tapa. Este bote se debe de abrir con un pedal de pie (sin tocar el bote con las manos).



## 4. QUÍTELE EL PAÑAL SUCIO AL NIÑO

**Coloque el pañal desechable en un contenedor recubierto de plástico, con tapa y que no requiera el uso de las manos.**

No enjuague la ropa o los pañales sucios; Coloque estos artículos en un recipiente de plástico cerrado. Guárdelos fuera del alcance de los niños.

- Si se usa papel desechable, dóblelo empezando por la parte de los pies si hay algún derrame debajo del niño.
- Si utiliza guantes, retírelos de inmediato y arrójelos a la basura.
- Límpiense las manos con una toallita desechable.
- Límpieme las manos al niño con una toallita desechable.



## 5. PÓNGALE UN PAÑAL LIMPIO AL NIÑO



- Coloque el pañal nuevo abajo del niño.
- Use una gasa o un pañuelo de papel para ponerle la crema de rozaduras. Tire la gasa o el papelito en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.
- Ajuste y abroche el pañal.
- Póngale el resto de su ropa al niño.



**No permita que el niño se ponga de pie sobre el cambiador de pañales.**

## 6. LÁVELE LAS MANOS AL NIÑO



Lleve al niño al lavabo. Detenga al niño y lávele las manos con agua y con jabón

**Utilice el método de las tres toallas de papel si no puede sostener al infante de manera segura para lavarle las manos, o si el niño aún no puede tenerse en pie o sentarse solo en el lavamanos:**

- Ponga una gota de jabón líquido en una toalla húmeda de papel y úsela para limpiarle las manos al niño.
- Límpieme las manos con una toalla de papel mojada
- Séquele las manos con una toalla de papel seca

**Regrese al niño al área de supervisión.**

## 7. EL ÁREA DONDE SE CAMBIAN LOS PAÑALES



**Limpie - Enjuague – Desinfecte**

Si se utilizó un forro de papel, tire el forro en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.

Limpie y desinfecte toda el área de cambiado (y si lo usó) todos los lados del cojín:

- Rocíe con una solución de agua jabonosa (con detergente) y limpie con una toalla húmeda de papel.
- Enjuague con agua y seque (recomendable).
- Rocíe con un desinfectante todas las superficies hasta que estén bien húmedas Deje actuar durante 2 minutos (O el tiempo recomendado por el fabricante.)
- Séquese con toallas o con aire

## 8. LÁVESE LAS MANOS



- Guarde los productos de limpieza y desinfectantes, fuera del alcance de los niños.
- Lávese las manos.
- Aponte el número de cambios de pañales y los contenidos de cada pañal en el registro diario.
- Envíe los objetos sucios a casa al final del día.

